

Fokusthema 3

Mitarbeitende mit Depressionen

Erfolgsfaktoren für den Wiedereinstieg ins Arbeitsleben aus psychiatrischer Sicht.

Depression ist eine psychische Krankheit, die sich auf das Denken und Erleben sowie auf körperlicher Ebene auswirken kann. Neben der Arbeitsfähigkeit werden familiäre Beziehungen und soziale Kontakte beeinträchtigt. Depressionen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen; bei circa 17 Prozent der Bevölkerung besteht im Leben mindestens einmal eine depressive Episode. Die Wiedereingliederung von Arbeitnehmenden mit Depressionen ist zeitintensiv, anspruchsvoll und bedarf einer guten Begleitung und Zusammenarbeit.

Wir bearbeiten das Thema Depressionen im Kontext der Arbeitswelt und gehen der Frage nach, welche Faktoren erforderlich sind, um den Wiedereinstieg erfolgreich zu gestalten.

Fragen und Anregungen der Teilnehmenden werden aufgenommen, diskutiert und bearbeitet.



Dr. med. Peggy Guler-Stützer

Chefärztin Ambulanter Psychiatrischer Dienst
Allgemeinpsychiatrische Tageskliniken Region Nord
Psychiatrische Dienste Graubünden (PDGR)