

## ***Per la riuscita del reinserimento***

***Come far riuscire il reinserimento nel mondo del lavoro dopo una lunga malattia? Quali opzioni avete, quali sono i vostri diritti e doveri? Molte delle persone interessate non sanno di poter contribuire in prima persona a organizzare il proprio reinserimento. Prendete l'iniziativa, informatevi e parlatene con una persona di fiducia.***

## ***Le vostre opportunità***

### ***Inserimento grazie al lavoro a tempo parziale***

Chiarite con il medico se la vostra attuale costituzione fisica vi permette il lavoro a tempo parziale. Parlate in azienda con la vostra datrice di lavoro o con il vostro datore di lavoro sulla possibilità di anticipare il reinserimento con un grado d'occupazione minore. In tal modo potete continuare a condividere la vostra esperienza, mantenendo il contatto con l'azienda. Forse è anche possibile adeguare il posto di lavoro alle vostre attuali esigenze.

### ***Profilo di integrazione orientato alle risorse***

Compilate insieme alla datrice / al datore di lavoro il profilo di integrazione orientato alle risorse (PIR), che prevede una descrizione dettagliata del vostro posto di lavoro. Esaminate il profilo compilato con il vostro medico, che esprimerà la sua valutazione relativa ai lavori che potete svolgere attualmente e all'eventuale entità dell'orario di lavoro. Insieme alla datrice/al datore di lavoro trovate una strada per tornare a far parte del team.

## Consulenza

Avete dubbi? Presso il vostro sindacato, la vostra associazione professionale o il job coach ottenete informazioni e consigli in merito alla situazione giuridica. Se necessario una persona di fiducia può accompagnarvi ai colloqui con la datrice/il datore di lavoro o dal medico.

Trovate informazioni esaustive in merito ai vostri diritti e doveri sul sito (in tedesco):

→ [rework-gr.ch/fragen-und-antworten/](http://rework-gr.ch/fragen-und-antworten/)

Informazioni in italiano:

→ [compasso.ch/it/](http://compasso.ch/it/)

# Lavoro e salute vanno di pari passo

## reWork-Network Grigioni

Associazioni datoriali, assicurazioni sociali, rappresentanti del sistema sanitario e dei sindacati si sono uniti nel network reWork con lo scopo comune di creare opportunità efficaci di reinserimento.



Tutte le informazioni rilevanti (in tedesco):

→ [rework-gr.ch](http://rework-gr.ch)

**reWORK**  
NETWORK  
GRIGIONI