

So gelingt der Wiedereinstieg

Wie gelingt ein erfolgreicher Wiedereinstieg in die Arbeitswelt, wenn Sie länger krankgeschrieben sind? Welche Möglichkeiten stehen Ihnen offen, was sind Ihre Rechte und Pflichten? Viele Betroffene sind sich nicht bewusst, dass Sie den Wiedereinstieg selber mitgestalten können. Werden Sie aktiv, informieren Sie sich und besprechen Sie sich mit einer Vertrauensperson.

Ihre Chancen

Einstieg dank Teilzeit-Arbeit

Klären Sie mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin, ob Sie in Ihrer aktuellen gesundheitlichen Verfassung Teilzeit arbeiten können. Sprechen Sie im Betrieb mit Ihrer Arbeitgeberin/Ihrem Arbeitgeber über die Möglichkeiten eines früheren Wiedereinstiegs mit kleinerem Pensum. So können Sie Ihre Erfahrung weiterhin einbringen und den Kontakt zum Betrieb erhalten. Vielleicht lässt sich auch Ihr Arbeitsplatz Ihren aktuellen Bedürfnissen anpassen.

Ressourcenorientiertes Eingliederungsprofil

Füllen Sie mit Ihrer Arbeitgeberin/Ihrem Arbeitgeber das Ressourcenorientierte Eingliederungsprofil (REP) aus. Dieses beschreibt Ihren Arbeitsplatz ausführlich. Gehen Sie das ausgefüllte REP mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt durch und erfahren Sie, welche Arbeiten für Sie zurzeit machbar sind und wie viel Arbeitszeit möglich ist. Gemeinsam mit Ihrer Arbeitgeberin/Ihrem Arbeitgeber finden Sie einen Weg zurück ins Team.

Beratung

Unsicher? Informieren Sie sich bei Ihrer Gewerkschaft, Ihrem Verband oder Ihrem Job-Coach über die Rechtslage und lassen Sie sich beraten. Bei Bedarf kann Sie eine Vertrauensperson zu den Gesprächen mit Arbeitgeberin/Arbeitgeber oder Ärztin/Arzt begleiten.

Ausführliche Antworten zu Ihren Rechten und Pflichten finden Sie auf
→ rework-gr.ch/fragen-und-antworten/

Arbeit und Gesundheit gehen Hand in Hand

reWork-Netzwerk Graubünden

Mit der gemeinsamen Absicht, einen erfolgreichen Wiedereinstieg zu ermöglichen, haben sich Bündner Arbeitgeberverbände, Sozialversicherungen, Vertreter des Gesundheitssystems und der Gewerkschaften zum Netzwerk reWork zusammengeschlossen.



Alle wichtigen Informationen:
→ rework-gr.ch

reWORK
NETZWERK
GRAUBÜNDEN