



**reWORK**

NETZWERK  
GRAUBÜNDEN

# ***Forum reWork Gesund sein in der Arbeitswelt 4.0***

***9. November 2022, 17 Uhr  
GKB-Auditorium | online***

***Infos und Anmeldung  
[rework-gr.ch](https://rework-gr.ch)***

# Programm Mittwoch, 9. November 2022

---

16.30	<b>Türöffnung</b>	18.00	<b>New work, new skills?</b> Sereina Venzin, Inhaberin Vivabain, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
17.00	<b>Eröffnung und Begrüssung</b> Thomas Pfiffner, Leiter IV-Stelle Graubünden; Moderation: Melanie Salis	18.25	<b>Podium</b> Mit den Referentinnen Moderation: Melanie Salis
17.05	<b>Update reWork - Netzwerk Graubünden</b> Thomas Pfiffner	18.55	<b>Abschluss</b> Ende der Onlineübertragung
17.10	<b>Nicht nur über New Work reden sondern New Work sein.</b> Annina Coradi, Gründerin Spaceinnovators GmbH, Innovationsexpertin, Dozentin	19.00	<b>Apéro riche</b> Die Veranstaltung endet um 20.30 Uhr.
17.35	<b>Arbeitswelt 4.0 = Stress hoch zwei?</b> Peggy Stützer, Chefarztin Allgemeinpsychiatrie, Psychiatrische Dienste Graubünden		

---

# Informationen zur Teilnahme

## GKB-Auditorium

Wir begrüßen Sie im GKB-Auditorium, Engadinstrasse 25, 7000 Chur. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Anmeldungen berücksichtigen wir nach Eingangsdatum.

## Online

Alternativ zur physischen Teilnahme kann das Forum reWork auch online als Live-Übertragung mitverfolgt werden. Alle Teilnehmenden erhalten nach der Anmeldung einen Direktlink auf die Streamingplattform.

## Veranstalter

SVA Graubünden, IV-Stelle und Suva  
Kontakt: Lina Manno, SVA Graubünden,  
lina.manno@sva.gr.ch, 081 257 42 97

## Anmeldung

Ihre Anmeldung nehmen wir gerne bis am **2. November 2022** via **rework-gr.ch** entgegen. Bitte benutzen Sie dafür den untenstehenden QR-Code.

Die Veranstaltung ist kostenlos.



*Referat*

## ***Nicht nur über New Work reden sondern New Work sein***

Spätestens seit der COVID19 Pandemie sprechen alle von der Zukunft der Arbeit. Doch die Zukunft der Arbeit ist kein Hochglanz-Programm, sie ist VUKA - volatil, unsicher, komplex und ambivalent. Neue Formen der Zusammenarbeit, Flexibilität im Arbeitsalltag, digitale Kommunikationstools und neue Büros sind spannende Ansätze für Unternehmen und den einzelnen Mitarbeiter. Dahinter steckt New Work. Nur selten ist klar, was genau darunter zu verstehen ist. Praxisbeispiele zeigen, dass New Work mehr ist als Tischkicker oder farbige Sofas. Es ist eine Chance, höhere gesellschaftliche Ziele zu erreichen und verlangt nach einem gesunden Arbeitsumfeld und Führungsstil. Es will Menschen für das Arbeitsleben stärken.

Das Referat inspiriert zum Ausprobieren, Umdenken und bietet Ansätze, wie dies im Alltag aussehen kann.



**Dr. Annina Coradi**

Gründerin Spaceinnovators GmbH,  
Innovationsexpertin, Dozentin  
[annina.coradi@spaceinnovators.ch](mailto:annina.coradi@spaceinnovators.ch)

*Referat*

## **Arbeitswelt 4.0 = Stress hoch zwei?**

In den letzten Jahren hat laut Umfragen das Stressempfinden am Arbeitsplatz zugenommen. Die grundlegenden Veränderungsprozesse in der Arbeitswelt führen zu weiteren Herausforderungen für Betriebe und Mitarbeitende. Durch stetige Erreichbarkeit vermischen sich Arbeits- und Privatleben immer mehr.

Welche Faktoren beeinflussen das psychische Wohlbefinden, wie ist der Zusammenhang neuer Anforderungen und dem individuellen Stressempfinden? Das Referat gibt Inputs für Arbeitgebende und Arbeitnehmende. Wie kann man Ressourcen und Belastungen erkennen, wie präventiv und gesundheitsfördernd handeln?



**Dr. med. Peggy Stützer**  
Chefärztin Allgemeinpsychiatrie,  
Psychiatrische Dienste Graubünden  
[peggy.stuetzer@pdgr.ch](mailto:peggy.stuetzer@pdgr.ch)

*Referat*

## ***New work, new skills?***

Trotz der digitalen Transformation bleibt der Mensch Mensch. Eine wichtige Rolle spielen dabei Führungskräfte und ihre «soft skills». Soft skills sind zwischenmenschliche Fähigkeiten und führen zu einem beziehungsförderlichen Verhalten.

Um langfristig wirtschaftsfähig zu bleiben, ist das Erlernen und Ausbauen von soft skills zentral - nicht zuletzt auch in Bezug auf die Bedürfnisse der heranwachsenden Generationen. Das Referat zeigt auf, warum und wie beziehungsförderliches Verhalten konkret gestärkt werden kann und gibt einen Einblick in ein innovatives Training für Führungskräfte - made in Graubünden.



**Sereina Venzin**

Inhaberin Vivabain,

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

[sereina.venzin@vivabain.ch](mailto:sereina.venzin@vivabain.ch)

# reWork: Eine starke Zusammenarbeit

Mit der gemeinsamen Absicht, erfolgreiche Wiedereinstiegsmöglichkeiten zu schaffen, haben sich Arbeitgeberverbände, Sozialversicherungen, Vertreter des Gesundheitssystems und der Gewerkschaften zum Netzwerk reWork zusammengeschlossen.

Das Netzwerk reWork macht sich stark für den Austausch und die Zusammenarbeit aller Beteiligten, informiert und vernetzt. Im Einzelfall etwas bewegen und einen erfolgreichen Wiedereinstieg ermöglichen, können nur Sie – gemeinsam mit allen Beteiligten.

## Netzwerk-Partner

**Bündner Gewerbeverband**  
Unione grigionese delle arti e mestieri  
Unìun grischuna d'artisanadi e mastergn  
Dachorganisation der gewerblichen Wirtschaft

**H.K.** Handelskammer und  
Arbeitgeberverband  
Graubünden

**BSH** BÜNDNER SPITAL- UND HEIMVERBAND

**BÜNDNER  
ÄRZTEVEREIN**  
UNÏUN GRÏSCHUNA  
D'AAMÏDIS  
ORDINE DEI MEDICI  
GRIGIONI

**Kanton Graubünden**  
Chantun Grischun  
Cantone dei Grigioni

**GASTROGRAUBÜNDEN**  
Verband für Hotellerie und Gastronomie

**Graubünden**  
hotelleriesuisse Swiss Hotel Association

**GGRIUSG**  
Gewerkschaftsbund Graubünden  
Unione Sindacale Grigione  
Unìun Sindacala dal Grischun  
www.sgb-gr.ch

**suva**

**SVA** Graubünden  
Sozialversicherungen  
Assicuranzas socialas  
Assicurazioni sociali