

5 Psychische Belastungen erkennen und intervenieren

Stress, Burnout, Depressionen: Psychische Belastungen führen häufig zu längeren Ausfällen und Leistungseinbussen – mit weitreichenden Folgen für Betroffene wie für Unternehmen. Der praktische Leitfaden für

Führungskräfte zeigt, wie Sie Anzeichen frühzeitig erkennen, angemessen ansprechen und lösungsorientiert handeln. Für Führungskräfte und Personalverantwortliche.

Mögliche Inhalte

- Früherkennung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz
- Integration der Frühintervention in den Führungsalltag
- Minimierung von Auswirkungen auf Betriebsklima und Produktivität
- Der IV-Leitfaden als praktisches Instrument für Führungskräfte

Nutzen für Teilnehmende

- Anwendbares Fachwissen zur Früherkennung psychischer Belastungen
- Praktische Einsatzmöglichkeiten des IV-Leitfadens im Arbeitsalltag
- Strategien zur Minimierung von Ausfällen und Erhalt der Produktivität
- Lösungsansätze für die Zusammenarbeit mit betroffenen Mitarbeitenden



30 min bis 2 Std, je nach Vertiefung



Referate und Präsentationen werden individuell auf Ihre Bedürfnisse und Zeitplanung abgestimmt.

ReWork Learning – Übersicht

Die reWork Learning-Module bieten praxisnahe Informationen zur Invalidenversicherung (IV) – zugeschnitten auf Unternehmen, Institutionen und Fachpersonen. In Referaten oder Workshops vermitteln wir die wichtigsten Grundlagen, Leistungen und Möglichkeiten der IV mit Schwerpunkt auf beruflicher Eingliederung und Zusammenarbeit.

Weitere Module

- 1 Das IV-System verstehen und richtig nutzen
- 2 Einstieg in die Berufs- und Arbeitswelt ermöglichen
- 3 Versicherungsmedizin verstehen
- 4 Gemeinsam erfolgreich wiederingliedern
- 5 Psychische Belastungen erkennen und intervenieren
- 6 «Wie geht es dir?» – Psychische Gesundheit stärken lohnt sich